FICHE CONSEIL SANTE

Partenaire de votre santé, votre pharmacien vous conseille et vous délivre des produits adaptés à votre cas.

Les éléments d'information supplémentaires apportés par cette fiche ne peuvent se substituer à l'avis d'un professionnel de santé connaissant votre situation particulière.

Pharmacie de l'Europe
23, rue d'Avignon
62510 Arques
www.europe-pharma.com
----- Votre pharmacien ------

Bébé et jeunes enfants

Gastro-entérites : attention à la déshydratation

De quoi parle-t-on ?

Les gastro-entérites aiguës sont fréquentes chez les jeunes enfants.
Elles sont souvent dues à des virus qui sévissent par épidémies, se transmettant dans les collectivités (crèches, garderies, écoles) et dans la fratrie.
La diarrhée aiguë et les vomissements surviennent brusquement, parfois accompagnés de fièvre.
Chez les tout-petits, le principal risque des diarrhées aiguës est la **déshydratation** qui s'installe rapidement et peut nécessiter une hospitalisation en urgence pour réhydrater l'enfant par perfusion.

Que peut-on faire ?

Evaluer et surveiller l'état de son enfant

Il ne faudra pas tarder à **voir ou revoir un médecin** si la situation est inquiétante, surtout pour un bébé.

Apprécier l'importance des symptômes

Toute diarrhée entraîne des pertes d'eau et de sels minéraux, **d'autant plus importantes que les selles sont fréquentes**.
Les pertes liquidiennes sont accrues en cas :

- de **vomissements** (qui empêchent en plus de réhydrater l'enfant par la bouche),
- de **fièvre** (d'autant plus qu'elle est élevée).

Connaître les signes de déshydratation qui doivent alerter

Un bébé ne peut pas clairement exprimer sa soif. Il est très déshydraté s'il a :

- **une bouche, des lèvres et une langue sèches**,
- **des yeux creux, cernés**,
- **une peau sèche** qui a perdu son élasticité : lorsqu'on pince la peau, elle ne "revient" pas immédiatement mais garde un pli,
- un **comportement anormal** (enfant ensommeillé, apathique …).

Informations de publication
Médecin rédacteur Dr Pierre CEDDAHA McCann Santé Multimédia

Partenaire de votre santé, votre pharmacien vous conseille et vous délivre des produits adaptés à votre cas.

Les éléments d'information supplémentaires apportés par cette fiche ne peuvent se substituer à l'avis d'un professionnel de santé connaissant votre situation particulière.

Pharmacie de l'Europe
23, rue d'Avignon
62510 Arques
www.europe-pharma.com
----- Votre pharmacien -----

Bébé et jeunes enfants

Gastro-entérites : attention à la déshydratation

(Suite)

Peser son bébé

La perte d'eau de l'organisme peut être évaluée sur la **perte de poids du bébé**.
Pour un nourrisson de 5 kg, une perte de poids de 250 g correspond à 5 % de son poids, un seuil "critique".

Les signes de gravité à guetter

- **Fièvre importante** ne voulant pas céder aux médicaments habituels,
- **Sang** dans les selles,
- Frissons, fatigue intense.

Réhydrater et réalimenter selon l'âge

Les nourrissons au régime lacté

Si le nourrisson est **au sein**, sauf avis contraire de votre médecin, il est préférable de continuer l'allaitement maternel.
S'il est au **biberon**, son lait habituel sera parfois remplacé par un lait plus adapté à la diarrhée (préparation à base de soja ou lait particulier plus digeste pour l'enfant) complété ou non par une **solution de réhydratation orale** disponible en pharmacie (poudre à reconstituer avec de l'eau).
Il faudra fréquemment proposer cette boisson à votre nourrisson (petites quantités toutes les demi-heures) et, s'il refuse de boire ou vomit, recontacter votre médecin.
Le lait de régime pourra ensuite être donné pendant quelques jours jusqu'à ce que les selles soient redevenues normales.

Les bébés ayant déjà une alimentation solide

Selon l'avis de votre médecin, le lait et les aliments lactés seront ou non arrêtés, ce n'est pas systématique.
Ils peuvent être **temporairement remplacés** par une solution de réhydratation orale et un régime "anti-diarrhée", puis progressivement réintroduits lorsque les selles seront redevenues normales.
Le régime "anti-diarrhée" est à base de petits pots de carottes, de bouillies et crèmes de riz ou de tapioca, de compotes de bananes bien mûres, de compotes et gelées de pommes-coings.

Les enfants plus grands

L'essentiel est de leur donner à boire souvent : eau, solution de réhydratation, sirops, soda au cola, soupes, bouillons …
Des aliments légers et faciles à digérer sont conseillés, répartis en plusieurs petits repas dans la journée (viande grillée, poulet, poisson, carottes, riz, bananes, compotes ...)
Les jus de fruits frais, les légumes verts et les fruits crus sont à éviter temporairement.

Informations de publication

Médecin rédacteur Dr Pierre CEDDAHA McCann Santé Multimédia

>