FICHE CONSEIL SANTE

Partenaire de votre santé, votre pharmacien vous conseille et vous délivre des produits adaptés à votre cas.

Les éléments d'information supplémentaires apportés par cette fiche ne peuvent se substituer à l'avis d'un professionnel de santé connaissant votre situation particulière.

Pharmacie de l'Europe
23, rue d'Avignon
62510 Arques
www.europe-pharma.com
----- Votre pharmacien ------

Ophtalmologie

Glaucome chronique : à soigner sérieusement

De quoi parle-t-on ?

Le glaucome chronique (aussi appelé glaucome à angle ouvert) est une maladie de l'œil :

- qui peut conduire à la **cécité** si elle est négligée,
- qui atteint le plus souvent **les deux yeux**,
- qui survient généralement **dans la deuxième moitié de la vie**,
- qui est **fréquente** : 2% de la population de plus de quarante ans.

Le glaucome est dû à une **augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil** (pression intra-oculaire).
Ceci comprime les structures internes de l'œil et en particulier **les fibres nerveuses du nerf optique** qui conduit les informations visuelles captées par les cellules de la rétine jusqu'au cerveau.

Un dépistage précoce du glaucome, un suivi régulier de son évolution et une application stricte des traitements prescrits peut vous protéger d'une cécité qui survient sournoisement et est irréversible.

Ne pas confondre les deux sortes de glaucomes

Le glaucome à angle ouvert doit être distingué du glaucome à angle fermé, plus rare et survenant chez des personnes prédisposées par une anatomie de l'œil particulière.
La mention «contre-indication glaucome» figurant sur la notice de certains médicaments ne concerne que le glaucome à angle fermé.

Que peut-on faire ?

Bien suivre son traitement

Les progrès thérapeutiques remarquables et récents permettent d'éviter de plus en plus souvent une opération de l'œil.
Les médicaments qui vous ont été prescrits pour votre glaucome représentent un traitement **quotidien et à vie**. Ce traitement fait baisser la pression intra-oculaire mais ne fait pas disparaître la maladie : **il ne doit être arrêté sous aucun prétexte** sans la consigne de votre ophtalmologiste.
Les **collyres** ou parfois les comprimés sont la base du traitement du glaucome à angle ouvert. Votre ophtalmologiste jugera de celui qui est le mieux adapté à votre cas.

- signalez lui toujours vos antécédents médicaux en particulier **asthme et problèmes cardiaques** car les collyres passent dans la circulation sanguine générale et peuvent entraîner des effets secondaires,
- **respectez les horaires** indiqués sur l'ordonnance car les collyres agissent pendant une durée de temps précise et la pression oculaire doit être stable pendant les 24 heures,
- **pour éviter les oublis**, disposez vos flacons ou vos unidoses en fonction de vos habitudes, bien en vue,
- si vous devez instiller plusieurs collyres, espacez les gouttes de cinq minutes.

Surveiller le glaucome chronique

La surveillance régulière au cabinet de l'ophtalmologiste comporte :

- **une mesure de la pression oculaire** (un chiffre de 20 à 22 est considéré normal),
- l'examen de la partie visible du nerf optique (papille) au fond de l'œil,
- **l'étude du champ visuel** par la périmétrie : projection de spots lumineux plus ou moins brillants dans une coupole face à la personne. Les différentes parties du champ visuel sont sollicitées afin de détecter des zones de la rétine fonctionnant mal : points mal vus ou non vus.

Informations de publication

Médecin rédacteur Dr Marielle MARSAULT McCann Santé Multimédia