FICHE CONSEIL SANTE

Partenaire de votre santé, votre pharmacien vous conseille et vous délivre des produits adaptés à votre cas.

Les éléments d'information supplémentaires apportés par cette fiche ne peuvent se substituer à l'avis d'un professionnel de santé connaissant votre situation particulière.

PHARMACIE DE L'EUROPE
23, rue d'Avignon
62510 ARQUES
www.europe-pharma.com

----- Votre pharmacien ------

O.R.L

Angine : un antibiotique n'est pas toujours nécessaire

De quoi parle-t-on ?

L'angine est une **infection aiguë des amygdales**.

Dans la plupart des cas, l'angine est due à des **virus**.
Chez un adulte ou un enfant en bonne santé, l'angine virale ne fait courir **aucun risque**.

Plus rarement, les responsables sont des **bactéries**.
Il s'agit le plus souvent d'une bactérie particulière : **le streptocoque A** (en cause dans 25 à 40 % des angines de l'enfant et dans 10 à 25 % de celles de l'adulte).
En l'absence de traitement adapté, les angines liées au streptocoque A peuvent donner des **complications** (les plus sérieuses sont le "rhumatisme articulaire aigu" qui touche les articulations et le cœur et la "glomérulonéphrite" qui abîme les reins).

Que peut-on faire ?

Reconnaître les symptômes qui doivent faire consulter

Chez **l'adulte et le grand enfant**, ce sont essentiellement :

- la **fièvre**,
- les maux de gorge,
- et des **douleurs en avalant**.

Chez le **petit enfant**, d'autres symptômes peuvent aussi donner l'alerte : par exemple :

- des **maux de ventre**,
- des **vomissements,**
- ou un **refus de s'alimenter.**

Aucun symptôme ne permet a priori de différencier une angine virale d'une angine bactérienne.
En particulier, la distinction "angine blanche / angine rouge" selon l'aspect plus ou moins rouge des amygdales ne donne pas d'indication fiable. Il en est de même pour la présence ou non de points blancs sur les amygdales, l'intensité de la douleur ou de la fièvre.
C'est la raison pour laquelle il vaut toujours mieux consulter.

Informations de publication
Médecin rédacteur Dr Valérie BARBEROT McCann Santé Multimédia

Partenaire de votre santé, votre pharmacien vous conseille et vous délivre des produits adaptés à votre cas.

Les éléments d'information supplémentaires apportés par cette fiche ne peuvent se substituer à l'avis d'un professionnel de santé connaissant votre situation particulière.

PHARMACIE DE L'EUROPE
23, rue d'Avignon
62510 ARQUES
www.europe-pharma.com

----- Votre pharmacien ------

O.R.L

Angine : un antibiotique n'est pas toujours nécessaire

(Suite)

Un test pour savoir si le streptocoque A est en cause.

Si le médecin confirme le diagnostic d'angine sur l'aspect des amygdales, il est possible qu'il pratique pendant la consultation un test pour déterminer la cause de l'angine. Ce test, récemment mis au point pour remplacer l'examen d'un prélèvement de gorge dans un laboratoire d'analyse, permet de savoir immédiatement si l'angine est due ou non au streptocoque A. Il aide ainsi à décider si un antibiotique est ou non nécessaire pour traiter l'angine.

Le médecin n'a pas donné d'antibiotique

- **"Les antibiotiques, c'est pas automatique"** : ne soyez pas étonné si l'on ne vous en a pas prescrit. Cela signifie que le médecin a diagnostiqué une **angine d'origine virale**, contre laquelle **aucun antibiotique n'est actif**.
- Ne vous inquiétez pas : en principe, l'angine va guérir spontanément en seulement quelques jours.
- Si après 3 jours, les symptômes ne se sont pas améliorés, n'hésitez pas à consulter de nouveau.

Le médecin a donné un antibiotique

Dans ce cas, c'est qu'il suspecte une **angine bactérienne** due au streptocoque A, pour laquelle **le traitement antibiotique est indispensable**. Il évitera les complications potentiellement graves à condition qu'il soit correctement suivi :

- Respectez soigneusement les doses, leur espacement et le nombre de jours de traitement prescrits,
- En particulier, n'arrêtez pas le traitement dès que les symptômes s'améliorent. Faites-le jusqu'au bout pour éliminer les bactéries jusqu'à la dernière et éviter une rechute.

Dans tous les cas

Il est possible de diminuer la gêne occasionnée par les symptômes de l'angine :

- En prenant des médicaments destinés à lutter contre fièvre et douleurs : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin sur le traitement le plus adapté,
- En évitant la fumée du tabac pour ne pas aggraver l'irritation de la gorge,
- En mangeant froid pour diminuer les sensations douloureuses.

Informations de publication

Médecin rédacteur Dr Valérie BARBEROT McCann Santé Multimédia